

配布された論文から、下記の問いに答えなさい。

問 1 frailty (20 点)

問 1a. Fried et al. のフレイルの基準 5 つを選び、英語で答えなさい (p. 944)。 10 点 (2 点 ×5 個, 日本語で答えた場合は 1 点)

体重減少 入院 歩行速度低下 障害 易疲労感 依存
身体活動量低下 握力低下 認知機能低下 夜間不眠

問 1b. 論文中の Frailty の基準には、Fried のもの (FFI) を含めて、いくつあるか。Table 1 及び p. 943 より答えなさい。 5 点

問 1c. 老人ホームのフレイル率の Pooled Estimate は何%か? 5 点

問 2 meta-analysis (20 点)

問 2a. Figure 1 より、検索に使用したデータベースは何か、全て答えなさい。

問 2b. Figure 1 より、最終的に何件の研究がメタ分析の対象となったか。

問 2c. Table 2 を何というか、正しいものを一つ選びなさい。

1. ログランク検定
2. カプランマイヤー
3. フォレストプロット
4. ファンネルプロット

裏に続く

問3 clinical papers (40点)

問3a. 本研究の研究デザインは何か、正しいものを一つ選びなさい。

1. メタ分析
2. ランダム化比較対照試験
3. コホート研究
4. ケースコントロール研究

問3b. corresponding author の affiliation は何か。

問3c. Khater MS et al. (2012) *J Clin Gerontol Geriatr*, 3, 73-76 は、どこの国の研究か？ 5点

問3d. 結論は何か、もっとも正しいものを二つ選びなさい。 10点

1. 老人ホーム在住者の約90%はフレイルまたはプレフレイルである。
2. 老人ホーム在住者の約40%はフレイルである。
3. 老人ホーム在住者の約50%はプレフレイルである。
4. プレフレイルはフレイル予防などの対象である。

問3e. 研究の限界として何が述べられているか、正しいものを三つ選びなさい。 15点

1. nursing home の定義は、国によって異なる。
2. 一人で行った研究である。
3. 英語と日本語の論文しか参照していない。
4. フレイルの定義が論文によって異なる。
5. 異質性 (heterogeneity) が高い。

問4 English (20点)

次の文章を日本語に訳しなさい。

問4 a (10点)

Given that frailty itself has been shown to be associated with institutionalization, and that multiple components related to frailty such as disabilities, dependency, comorbidities, malnutrition, weight loss, or sarcopenia are highly relevant in a long-term care setting.

問4 b (10点)

There were some nursing home patients who were robust or nonfrail, whose prevalence highly variably ranged from 2.8% to 46.4%.

問 1. frailty (20 点)

問 1a

--	--	--

問 1b

問 1c

--	--

--	--

問 2 meta-analysis (20 点)

問 2a

問 2b

問 2c

--	--	--

問 3 clinical papers (40 点)

問 3a

問 3b

--

--

問 3c

問 3d

--

--	--

問 3e

--	--	--

問 4 English (20 点)

問 4a

--

問 4b

--

問 1. frailty (20 点)

問 1a

(unintentional) weight loss	self-reported exhaustion	weakness (handgrip strength)		
			問 1b	問 1c
slow walking speed	Low physical activity		6	52.3%

問 2 meta-analysis (20 点)

問 2a

問 2b

問 2c

Embase, MEDLINE, CINAHL Plus, PsycINFO, Cochrane Library	9	3
--	---	---

問 3 clinical papers (40 点)

問 3a

問 3b

1	Japan Green Medical Centre, London, United Kingdom
---	--

問 3c

問 3d

エジプト (Egypt, Egyptian)	3	4
------------------------	---	---

問 3e

2	3	4
---	---	---

問 4 English (20 点)

問 4a

フレイル自体が**施設入所**と関連していると仮定し、フレイルと関連する複数要因、例えば障害、依存、重複障害、低栄養、体重減少、またはサルコペニアは、**長期ケア (介護)**において高く関連があると**仮定する**。

問 4b

健康でフレイルでない老人ホーム患者もいる。その割合は、とても大きく変わり、2.8%から 46.4%に広がる。

